ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

22	8	2023	al	23	8	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: "escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vez.
Actividad 2: "defiéndete antes de la violencia " Prevengamos la violencia .
Actividad 3: "Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira?

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sana convivencia, el buen trato, resolución de conflictos y mitigar comportamientos que afecten la integridad dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1: Abordar proceso de concientización sobre los tipos de maltrato en la vejez y los mecanismo o recuersos para hacer valer los derechos en contexto de vulneración.

Objetivo de actividad 2: Generar concicencia sobre la importancia de las acciones que evita la violencia o el maltrato hacia el otro.

Objetivo de actividad 3: Abordar proceso reflexivo en torno al manejo emocional de la ira, del mismo modo evidenciar los beneficios y consecuencias postivias del mismo.

3.3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de estas intervenciones de convivencia, se opto por metodologia de dialogo de saberes y compartir de conocimientos para el comité de trimestral. También se desarrollaron estrategias para facilitar la participación y la comunicación asertiva. En cuanto a las rutas de atención se conto con el apoyo de material visual para que las personas mayores entiendan de forma grafica las acciones para defender sus derechos, se hizo proceso reflexivo mediante ejemplos cotidianos. En ultima instancia para introducir la temática de "fortaleciendo mi autocontrol" se hizo por medio de la película intensamente la cual ilustra de forma metódica como funcionan las emociones en nuestro pensamiento y acciones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: "escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vejez. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha la jornada del almuerzo para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. También se les indica que la actividad va a ser en la sala de televisión y va a ser de tipo reflexivo mediante proyección de video donde se abordara charla educativa de los tipos de maltrato en la vejez, también cómo se pueden presentar situaciones en la comunidad de indole violento, lo cual puede ser de interés para gran parte de la población.
	Actividad 2: "defiéndete antes de la violencia " Prevengamos la violencia . Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha la jornada del desayuno para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. También se les indica que la actividad va a ser en la sala de televisión y la temática que se va a tratar va ser mediante video sobre los beneficios que trae consigo mismo los actos de paz, reconciliación y ecuanimidad.
	Actividad 3: "Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira? Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha la el espacio de refrigerio en la mañana y también bajo el apoyo del equipo interdisciplinario para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar en el aula sensorial. Para que puedan anticiparse al desplazamiento y llegar con tiempo. También se les recalca la importancia de la temática a tratar ¿Qué es la Ira?, para generar procesos reconocimiento de la emoción, como la interpreto, como la siento y como actuó.
	Actividad 1: "escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vejez. 22/08/2023. Se organizan a los participantes en el espacio de la sala de televisión en donde se proyecta video de toma de conciencia de los tipos de maltrato que está expuesta las personas mayores, dando especificidad a la negligencia, abandono, violencia fisica y psicológica, también las diversas formas de violencia sexual. También se realiza estudios de caso en los cuales logran identificar la forma de violencia y también las acciones para restablecer los derechos propios. Por otro lado, se explica cómo las acciones minimas se pueden ir escalonando a una acción violenta que afecte la integridad o las relaciones interpersonales entre las personas mayores, se hace por medio del violentimetro

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: "defiéndete antes de la violencia " Prevengamos la violencia . Se lleva a cabo actividad de convivencia en la temática de defiéndete antes de la violencia el dia 23 de agosto en las horas de la mañana de 9:00 a 10:00 aproximadamente. Inicialmente se organiza a la población en la sala de televisión para proyectar videos educativos sobre los beneficios y consecuencias positivas que traen consigo mismo los comportamientos no violentos. También se hace proceso reflexivo sobre la importancia de escoger el amor y no el odio. Simbolizando el odio como algo destructivo, nocivo para nosotros mismos y para los demás.Del mismo modo se proyecta video del Dalai Lama sobre la importancia de alcanzar la paz uno mismo para tener paz en nuestro dia a dia.
	Actividad 3: "Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira? Se desarrolla la actividad el dia 23 de agosto en las horas de la mañana, de 10:00 a 10:45 en el aula sensorial "canalicemos la ira". En donde le entrega globos a las personas mayores para explicar cómo la ira actúa nuestro cuerpo emocional si no se expresa o se libera asertivamente. Se les indica a los participantes que cada vez que la inflen recuerden los momentos en los que sintieron ira o emociones adversas. Del mismo modo que vayan soltando el aire de la bomba en donde logren visualizar acciones, visualizaciones emociones positivas que ayuden a confortar la ira. También se les entrega una hoja en blanco la cual se divide en dos de forma horizontal, costado izquierdo se coloca un globo grande en el cual se describen situaciones o emociones que generan desequilibrio emocional, y en el costado derecho se dibujan varios globos para representar los mecanismos de resolución de conflictos o cómo se controla la ira en esos momentos
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: "escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vejez. Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada. También se hace una retroalimentación y resumen de los conceptos tratadosAlgunos mayores logran introspeccionar o darse cuenta de sus acciones que generan o propician un ambiente desfavorable en la convivencia en general. Otros asumen un mecanismo de defensa culpabilizando a los demás, sin asumir los errores propios. Dentro de la actividad se destaca el comportamiento y compromiso de Rosalba Escobar, Jaime Ospina, Gilberto Villarraga, Yolanda porras, Suárez, Humberto Cardona, entre otros.
	Actividad 2: "defiéndete antes de la violencia " Prevengamos la violencia Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada. También se hace una retroalimentación y resumen de los conceptos tratados. del mismo modo sobre la metodología planteada. En donde se evidencia que las personas mayores en su mayoría se encuentran receptivas y atentas con la temática propuesta. En donde algunas personas logran reconocer sus actitudes, emociones y comportamientos propios que afectan la convivencia del diario vivir. Sin embargo, algunos no logran tener reconocimiento de sus acciones propias o cuando no se percatan de las consecuencias negativas que concierne las conductas violentas.
	Actividad 3: "Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira? Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada. También se hace una retroalimentación y resumen de los conceptos tratados. del mismo modo sobre la metodología planteada. Aspectos a mejorar o tener en cuenta en un próximo encuentro. Se evidencia que algunos adultos mayores logran reconocer que podrían estar expuestas a una situación violenta. Ya que logran reconocer acciones que se pueden ir escalonando, tales como: bromas hirientes, chantajes, cruces de palabras, intimidación o amenaza, etc. En la cuales si no se tiene un adecuado manejo de la ira podría pasar a mayores. Sin embargo, logran identificar acciones mínimas que pueden evitar el conflicto: Piensa antes de hablar, Una vez que te hayas calmado, expresa tu malestar. Hacer algo de ejercicio, tomarse un receso o dar una vuelta, algunos logran identificar soluciones directas con la persona implicada, hablar con la persona para salir de suposiciones, No guardar rencor, y por último pedir ayuda o apoyo por parte de un cuidador.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Pelicula intensamente
Parlante	Colores
Sillas	Lápices
Mesas	Auxiliares de enfermería 1
Formatos Buzon	Profesional en Trabajo Social 1
Impresora	Profesional en gerontología 1
Esferos	
Celular con camara	
Papel Kraft	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vejez. Se logran involucrar en la actividad aproximadamente 20 personas mayores es decir el 40% de la población, dando cumplimiento al objetivo establecido en la meta propuesta. Donde los participantes logran identificar las formas de violencia que pueden estar expuestas las personas mayores, del mismo modo cuales son las acciones para proteger y reparar los derechos vulnerados. En donde se evidencia que algunas personas mayores por sus caracteristicas particulares, no cuentan con las herramientas y recursos para identificar en qué momento se vulneran sus derechos. Por tal motivo es necesario continuar reforzando los conceptos tratados en los comités de convivencia o en casos especificos que se presenten en el dia a dia. Se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro

Actividad 2: "defiéndete antes de la violencia " Prevengamos la violencia .En esta actividad logran involucrasen 21 personas mayores, lo cual representa el 42% de la población. Donde se cumple el objetivo de lograr que las personas mayores generen procesos reflexivos sobre las consecuencias que concierne los comportamientos y actitudes violentas. Sin embargo, Se han continuado presentando problemáticas de índole violento en la comunidad: conductas de desprecio o matoneo hacia las personas mayores "menos funcionales", poco reconocimiento de acciones propias y reparación del daño. Por tal motivo, se promocionara por medio de carteleras informativas el trato igualitario y digno entre todos los actores de la comunidad. Se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro

Actividad 3: "Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira?.En dicha actividad logran involucrarsen 16 participantes (32%), dado que algunos estaban en otras actividades, algunos no llegaron por facilidad de desplazamiento, otros por indisposición y baja motivación. Se logro afianzar conceptos importantes en torno a la emoción de la ira, del mismo modo generar estrategias para manejar y tener una adecuada relación con esta emoción. Algunas personas evidentemente pueden conocer la emoción de la ira, y otras presentan dificultadas para autocontrolarla adecuadamente. Por tal motivo se continuaran desarrollando actividades que le permitan a los participantes canalizar o manejar la ira: meditación, relajación, respiración diafragmática o profunda, validar el espacio y el tiempo fuera cuando existan indicios de que se escalone un conflicto, estar al tanto de quejas o problemas de convivencia.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ Actividad 2: _____ Actividad 3: _____

Fecha de evaluación del encuentro: agosto 23 de 2023
Juan Carlos Rodriguez Bautista: Juan Camilo Salas Castro

CONVIVENCIA

"escuchando y ayudando". Tipos de maltrato en la vejez.



"defiéndete antes de la violencia "



"Canalicemos la ira". ¿Qué es la ira?

